

## Velkommen til trommerhealing 8 sep kl 18.00



Kjære alle sammen 🙌👏

Vi, i Healingens Hus ønsker å invitere deg på Trommehealing der vi gjennom trommens slag tar deg med på en indre kosmisk reise, som fører deg til en annen dimensjon der du kan finne livskraft og healing.

Hvert et trommeslag er som et hjerteslag som kan sammenlignes med de hjerteslagene fra da du var i morsliv. Frekvensene endrer din bevissthetstilstand og setter deg i kontakt med den kosmiske rytmen som finnes i alt og alle. Trommehealing som er den eldste kjente spirituelle formen for healing innehar lyd vibrasjoner som sendes inn i kropp og sinn, som kan åpne opp for den naturlige indre kraften i deg selv.

Mange erfarer etter en trommehealing å bli mer jordet og en følelse av fornyelse, da mange opplever å gå i dypt i delta – frekvens, som er nivået like før dyp søvn. Trommens lyd og vibrasjons som strømmer inn i kroppen og sinnet som er avslappet, kan da bidra til å løse opp gamle energi blokkeringer. Kropp og sinn har da mulighet til å komme i balanse og en helbredelse kan finne sted

Du trenger ingen forkunnskaper for å kunne være med. Kun et åpent sinn i et trygt fellesskap.

### **Informasjon:**

Trommehealing:

8 september kl 18.00- 20.00

Oppmøte 10 min før oppstart, da vi stenger dørene presis.

PRIS KR 350

Innbetales til Kontonummer: 0539 67 48195 eller Vipps til 995 77 771

Merk ved innbetaling – Trommehealing

Du har først sikret deg en plass ved innbetaling av depositum kr. 100

Resterende beløp på kr.250 ,- må være innbetalt før oppstart. Depositumet blir ikke refundert ved av

melding.

**PÅMELDINGSFRIST:**

**I og med at det er begrenset med plasser anbefales det å melde seg på så hurtig som mulig på mail til: [anali@online.no](mailto:anali@online.no) eller på sms tlf 995-777-71.**

Merk at det er bindende påmelding.

Medbring:

Notatblokk og penn

Yoga matte

Teppe og pute

Vi serverer te/kaffe

På grunn av dagens situasjon, ønsker vi å ta godt vare på hverandre ved å holde 1 meters avstand. .

Når du kommer hos oss vil det være en sprit flaske stående fremme, vi ber deg om å ta den flittig i bruk.

Har du noen forkjølelses symptomer som du er usikker på hva er, er det best for alle om du holder deg hjemme, det blir flere muligheter til å bli med en annen gang.

Du som er i risiko gruppen ber vi om å ta ekstra godt vare på deg selv. Kjenn på hva du tenker er best for deg, du kjenner deg aller best selv og vet om du kan komme hos oss.

Vi gleder oss.

Hjertelig velkommen som den du er 🤝🙏🧘

All inntekt går til Healingens hus