

## Healing og selvutviklings sirkel



Føler du deg ufri og tappet for energi?

Opplever du at livet og veien kan være tung og ikke forstår hvordan du skal frigjøre deg? Har du et ønske om å utvikle deg og forstå hvordan du kan finne glede og indre ro ved å leve i nuet?

Da har jeg en god nyhet til deg 😊

I denne sirkelen i samarbeid med ånde verden kan du bli kjent med deg selv på et dypere nivå i et felleskap som vekker tillit og trygghet i en liten gruppe på max 6 stykker.

Hensikten med sirkelen :

Mange føler seg ensom og alene med alt som bor i kropp og sinn og savner noen å dele og samtale med. Det oppleves vanskelig å ha fokus når det er lite energi og vanskelig å vite hvor en skal begynne med sin selvutvikling for å oppnå et friere sinn og kropp som har mer overskudd, harmoni og balanse.

I denne sirkelen får du muligheten til å sette ord på nettopp det du bærer på. Du vil få mulighet til å bli dypere kjent med ditt ubeviste jeg og gamle tillærte mønster som ofte oppleves vanskelig å oppdage selv. Du vil også få verktøy til å håndtere hverdagen og muligheten til å få healet opp gamle sår som ligger klart for å forløses.

Det vil være ulike teknikker og verktøy for å tilnærme deg en forståelse for sinnetsbevegelse av kroppen.. Nettopp dette viser også forskning at konstruktiv og selvutviklende bevegelse hos mennesket handler om å utøve flere ulike selvutviklingspraksiser på en gang for best mulig balanse og harmoni. Dette vil skje med et tett samarbeid med ånde verden som vil utøve spirituell healing i sirkelen som er tilpasset individuelt.

Det som forventes av deg er at du har mot til å åpne deg å møte det såre som bor i deg. Mot til å dele din sårbarhet med den viten om at det er trygt og at du blir møtt med respekt i et kjærlighetsfylt og fordomsfritt fellesskap.

Det forventes samtidig at du tar ansvar for egen kropp ved å lære den å kjenne og ivaretar grunnleggende behov i hverdagen, samt bruker de verktøy som du får med deg fra sirkelen.

Taushetsplikt er en selvfølge.

For at du skal oppnå best mulig selvutvikling og healing er det viktig at du møter opp hver gang. Dette er også til gode for fellesskapet.

Det blir en gruppe på max 6 stykker der jeg som Spirituell healer/kanal vil ha et tett samarbeide med ånde verden for å guide deg individuelt

Jeg heter Anita Chattergoon Ali og har siden 2013 jobbet som medium og terapeut på mitt firma Den Lille Sommerfugl. I 2014 ble jeg ferdig utdannet som Hjerthealer og spirituell terapeut. Dette er en utdanning på 2.5 år med eksamen. I løpet av årene har jeg hatt god praksis og erfaring med ulike klienter som opplever å få en bedre hverdag med spirituell terapi, en behandling som baserer seg på bevisstgjøring og healing av gamle traumer og sår. Jeg er også sykepleier der jeg har god praksis innfor det psykiske sinn.

Mediumskap har jeg siden 2011 utviklet gjennom ulike kurs og er fortsatt under utvikling gjennom studier på Arthur Findlay College. I tillegg har jeg per i dag siden 2016, ukentlige veiledninger og trening i mediumskap . Jeg har siden 2016 undervist og ledet medium-utviklings sirkler og holder kurs i mediumskap. Jeg er styremedlem i Norsk Spiritualist Trossamfunn avdeling Trøndelag, der jeg har en inspirerende og ærefull jobb som medium på platform/ demonstrasjon.

Mer info: [www.facebook.com/Den-Lille-Sommerfuglen-494957343885390/](https://www.facebook.com/Den-Lille-Sommerfuglen-494957343885390/)  
<https://helseverden.no/behandler/healing-hjerthealing-kanalisering-trondheim-anita/>

Sirkelens varighet er 1 dag i måneden over en periode på 5 måneder, der du som deltager blir bedt om å forplikte deg til alle gangene slik at gruppe dynamikken forblir trygg noe som fører til dybde på healingen

Datoer 2019:

**-25 februar -25 mars -25 april -27 mai -17 juni**

Oppmøte 1 gang per mnd:

Mandager kl. 14.00 -17.30

Torsdag ( 25 april) kl 10- 13.30

Oppmøte 10 min før oppstart, da vi starter presis

PRIS KR 400 kr for hvert oppmøte

Depositum 400 kr

Innbetales til Kontonummer: 0539 67 48195 eller Vipps til 995 77 771

Husk ved innbetaling å føre på ditt hele navn og kursnavn

– Healing og selvutviklings sirkel

Du har først sikret deg en plass på sirkelen når innbetaling av depositum kr. 400,- er registret.

Depositumet blir ikke refundert ved avmelding.

**PÅMELDINGSFRIST:**

I og med at det er begrenset med plasser på kurset anbefales det å melde seg på så hurtig som mulig enten på mail til: [anali@online.no](mailto:anali@online.no) eller på eventen

Vi serverer te/kaffe og snacks i pausen.

Kom og møt opp med et åpent sinn og lær deg selv bedre å kjenne, i et fellesskap der to verdener forenes i lys og kjærlighet.

Hjertelig velkommen!

Anita 😊😊